

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026–2027 уч. г.**

**ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

Максимальное количество баллов за работу – 25.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–15. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, неправильный – 0 баллов.

Задания №№ 16–20. Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

1. Физическая культура представляет собой

- А) учебный предмет в школе
- Б) выполнение упражнений
- В) процесс совершенствования возможностей человека
- + Г) часть человеческой культуры

2. Сила – это способность

- А) противодействовать растяжению
- + Б) преодолевать сопротивление
- В) длительно выполнять работу
- Г) противостоять утомлению

3. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями

- А) по теории и гимнастике
- Б) по гимнастике и лёгкой атлетике
- + В) по теории и двум практическим видам
- Г) по теории и трём практическим видам

4. На тренировке спортсмен выполнил приседания со штангой. В каком подходе была самая большая нагрузка?

- + А) 1-й подход: 20 повторений с весом 20 кг
- Б) 2-й подход: 15 повторений с весом 20 кг
- В) 3-й подход: 10 повторений с весом 20 кг
- Г) 4-й подход: 8 повторений с весом 20 кг

5. Какое положение должны принять занимающиеся по команде «Смирно!»?

- А) исходное положение
- + Б) основную стойку
- В) стойку ноги врозь
- Г) стоя руки на пояс

6. Какое из перечисленных упражнений в большей степени направлено на мышцы нижних конечностей?

- + ☒ А) приседание со штангой
Б) отжимание
В) подтягивание
Г) поднимание ног в висе

7. Какой метод физического воспитания рекомендуют использовать для повышения интереса и эмоциональности занятий?

- + ☒ А) игровой
Б) круговой
В) соревновательный
Г) интервальный

8. Назовите упражнение, не относящееся к лёгкой атлетике.

- + ☒ А) прыжок в длину
Б) лазание
В) кросс
Г) метание

9. В каком игровом виде спорта в одной команде находится 5 человек?

- + ☒ А) волейбол
Б) баскетбол
В) теннис
Г) футбол

10. Что из перечисленного не относится к водным видам спорта?

- + ☒ А) скелетон
Б) гребля
В) сёрфинг
Г) дайвинг

11. В каком году Олимпийские зимние Игры прошли в Сочи?

- + ☒ А) 1908 г.
Б) 1991 г.
В) 2014 г.
Г) 2025 г.

12. Какое звание присваивают в спорте?

- + ☒ А) профессионал спорта
Б) специалист спорта
В) отличник спорта
Г) мастер спорта

13. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- ☒ А) вис
- Б) основная стойка
- В) завис
- Г) упор на руках

14. Что из перечисленного не является спортивным способом плавания?

- А) кроль на груди
- Б) брасс
- В) баттерфляй
- ☒ Г) по-лягушачьи

15. Какие города нашей страны были столицами Олимпийских игр? Отметьте все позиции.

- А) Минск
- ☒ Б) Москва
- В) Сочи
- Г) Ленинград

16. Какой инвентарь используют для водных видов спорта при гребле на



байдарке?

Ответ: весло

17. Препятствие в лёгкой атлетике.



Ответ: барьер

18. В каком виде спорта используется данный инвентарь?



Ответ: Бадминтон

19. Отгадайте загадку. В ответе напишите название игры.

В эту игру играют без снешки.

В ней есть король, королева и пешки.

Победу одержит в игре этой тот,

Кто просчитает вперёд каждый ход.

Ответ: Шахматы

20. Решите ребус.

Ш



,

”

5

Ответ: Т

23 Б

5